

*H*ormon *L*armonie

Zu diesem Workshop laden wir

Nadja Vogel-Babalis: Yoga- Hormonyogalehrerin

Simone Banzhaf: Heilpraktikerin / Körpertherapeutin

Dich herzlich ein.

Gemeinsam tauchen wir in die faszinierende Welt der Hormone ein. Es wird eine bunte Mischung aus Körper- /Atemübungen, Hormonyoga, Naturheilkunde und Meditation. So lernst Du einige ganzheitliche Grundlagen kennen, um Störfaktoren im Hormonsystem auf natürliche Weise entgegenwirken zu können.

... sich spüren, miteinander sein, uns und unsere wunderbaren Körper nähren.

Wir bieten 2 Termine zur Auswahl

5./ 6. April 2019 in Söhnstetten

18./19. Oktober 2019 in Nattheim/Fleinheim

Workshop Zeiten : Freitag 18:00 – 21:30 Samstag 9:30 - 15:00

Für das leibliche Wohl wird gesorgt mit verschiedenen Tees, Snacks und leckerem Süppchen, passend zum Thema.

Seminarausgleich beträgt 138 €

Workshop- Orte und Anmeldung:

89555 Söhnstetten, Mittelgasse 2a, LuNaSo Yogaschule von Nadja Vogel-Babalis

Telefon: 07323 9679574 oder Handy 0172 3201685

89564 Nattheim/Fleinheim, Zangstr. 3, Naturheilpraxis von Simone Banzhaf

Telefon: 07327 9229966 oder Handy 0176 10275301